

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Десятидневное меню горячего питания для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) МБОУ "СОШ №2 п. Переволоцкий"(4 вариант) август 2024 года(69927)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 3.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	578.5	500	116%	24 %
Калорийность, ккал.	535.7	470-675.6	106%	21%
Количество белков (г)	22.96	15.4	149%	30%
Количество жиров (г)	17.63	15.8	112%	22%
Количество углеводов (г)	71.3	67	106%	21%
Витамин С, мг	14.28	12	119%	24%
Витамин В1, мг	0.28	0.24	117%	23%
Витамин В2, мг	0.38	0.28	136%	27%
Витамин А, мкг рэ	222.41	140	159%	32%
Кальций, мг	343.35	220	156%	31%
Магний, мг	100.72	50	201%	40%
Железо, мг	5.98	2.4	249%	50%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Калий, мг	878.14	220	399%	80%
Йод, мкг	82.38	20	412%	82%
Селен, мкг	26.85	6	448%	90%

### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	821.7	700	117%	34 %
Калорийность, ккал.	773.4	705-1036.4	102%	31%
Количество белков (г)	33.37	23.1	144%	43%
Количество жиров (г)	22.98	23.7	97%	29%
Количество углеводов (г)	108.26	100.5	108%	32%
Витамин С, мг	47.65	18	265%	79%
Витамин В1, мг	0.41	0.36	114%	34%
Витамин В2, мг	0.32	0.42	76%	23%
Витамин А, мкг рэ	386.02	210	184%	55%
Кальций, мг	273.75	330	83%	25%
Магний, мг	135.05	75	180%	54%
Железо, мг	7.32	3.6	203%	61%
Калий, мг	1328.81	330	403%	121%
Йод, мкг	102.91	30	343%	103%
Селен, мкг	24.79	9	275%	83%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	8.8	10	88%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.1	1.5	73%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Сахар (г)	8	10	80%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.1%, 29.6%, и 53.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.3%, 26.7%, и 56% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .
7. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.

---

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработчиком ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "СОШ №2 п. Переволоцкий"" 30.08.24.

---